doveka_epil



ПАМЯТКА

памятка с важной информацией

студия электроэпиляции **doveka**

СОДЕРЖАНИЕ:

1 противопоказания
2 как подготовиться к процедуре
3 как обезболить зону
4 протоколы ухода в зависимости от зоны
5 правила студии

01 · ВАЖНО

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Абсолютные

- Кардиостимулятор
- Злокачественные образования
- Аллергия на ток

Процедура возможна после разрешения врача

- Инфекционные заболевания
- Склонность к образованию рубцов
- Ботулинотерапия, филлеры, нити — ближайшие 3 месяца
- Психические заболевания
- Острые и хронические заболевания кожи
- Сахарный диабет
- ОРВИ, герпес, сифилис, СПИД
- Приём роаккутана, аккутана
- Доброкачественные образования
- Беременность, период лактации
- Эпилепсия
- Заболевания крови (гемофилия, нарушение свёртываемости)
- Сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, гипертония, перенесённые инфаркты)
- Варикоз в области проведения процедуры
- Дерматит, ожоги, ссадины

02 · ПЕРЕД СЕАНСОМ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРОЦЕДУРЕ

Общее

- Волосы должны быть 3–5 мм (неделя / полторы после бритвы). Чем дольше вы их отращиваете, тем больше сможем собрать на процедуре и тем быстрее получим видимые результаты
- За неделю / две можно начать увлажнять кожу кремом (на увлажнённой коже процедура проходит быстрее)
- Важно соблюдать питьевой режим: чем больше влаги в коже, тем меньше мощности нужно для удаления волоса
- Не пользуйтесь грубыми мочалками и скрабами перед процедурой
- За неделю до процедуры лучше избегать загара и солярия

Бикини

- Важно принять душ / воспользоваться салфетками
- Не пользоваться в этот день прокладками (если месячные, то только тампоны)
- Взять с собой чистое хлопковое бельё

Лицо

- Накануне запрещено проводить химический пилинг / чистку кожи. Допустимый интервал между такими процедурами — 2 недели
- Нельзя наносить косметику / косметические средства на зону перед процедурой

Подмышки

- Не пользоваться дезодорантом перед процедурой

03 · КОМФОРТ

КАК ОБЕЗБОЛИТЬ ЗОНУ

Большинство моих клиентов очень спокойно переносят процедуру без анестетика и на пробную / первую процедуру я рекомендую ходить без крема, в случае низкого болевого порога или для повышения комфорта во время процедуры вы можете воспользоваться данной инструкцией.

В аптеке можно купить крем-анестетик EMLA

Перед нанесением нужно провести аллергопробу на сгибе локтя, нанести на 10–15 минут и посмотреть на ощущения и реакцию кожи.

Если всё хорошо, то нужно обработать зону антисептиком и за 1,5–2 часа до процедуры плотным слоем нанести крем, сверху положить кусочек плёнки / пакетика и замотать плёнкой либо заклеить по краям тканевым лейкопластырем, чтобы не было доступа к воздуху (иначе лидокаин улетучится), очень важно не снимать эту плёнку до процедуры, а прийти так ко мне. Плёнка должна быть пищевая, не строительная.

Видео, как замотать бикини плёнкой: https://youtu.be/-j5n96NOw2Q?si=WuAvzmOO9s42rOtV

04 · ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

ПРОТОКОЛЫ УХОДА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗОНЫ, НА КОТОРОЙ ДЕЛАЛИ ПРОЦЕДУРУ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Главный принцип — чистота, сухость кожи и отсутствие механического воздействия

- ✓ Нельзя загорать 2–3 недели
- ✓ Нужно обрабатывать зону в течение 2–3 дней спиртовым антисептиком
- ✓ Не мочить 12 часов (но можно принять лёгкий душ комнатной температуры; если процедура была на лице, ОБЯЗАТЕЛЬНО умыться вечером пенкой)
- ✓ 3 дня кожу не размачивать и не распаривать (нельзя сауны, бани, хамамы, горячие ванны)
- ✓ Не наносить на кожу никакие косметические средства 5 дней (косметика, дезодорант и т.д.)
- ✓ Исключить спорт на 5 дней
- ✓ Не носить синтетику и слишком тесную одежду в зоне проведения процедуры
- ✓ Соблюдение гигиены и отсутствие механического воздействия (травматизации)
- ✓ Использовать SPF

При необходимости в домашний уход можно добавить доп. средства по рекомендации мастера

⊘ Что нельзя использовать в домашнем уходе

- ⊘ Заживляющие мази и кремы
- ⊘ Интенсивно увлажняющие и, тем более, питательные кремы в первые дни после процедуры

04 · ПО ЗОНАМ

ЛИЦО · ПОДМЫШКИ · БИКИНИ · ТЕЛО

Лицо

- Антисептик без спирта (Octenisept, Octecare)
- Специальные кремы: La Roche-Posay Cicaplast (тонким слоем), Avene Cicalfate (для сухой и чувствительной кожи, для жирной не подойдёт)
- SPF (можно любой, который подходит, главное, чтобы не забивал поры, с фактором 50)

Подмышки

- Антисептик без спирта (Octenisept, Octecare)
- Panthenol пенка (если есть ощущение сухости и чешутся подмышки после процедуры)
- Avene Calamina lotion (если есть склонность к высыпаниям, имеет подсушивающий эффект)
- Минеральный дезодорант (Balea, Macrovita)

Бикини

- Антисептик без спирта (Octenisept, Octecare)
- Avene Calamina lotion / Pavlogal Baby puder

Тело (голени, бедра, руки, живот)

- Антисептик без спирта (Octenisept, Octecare)
- Panthenol пенка
- La Roche-Posay Anthelios Invisible Mist SPF 50+ (обязательно, если активное солнце и зоны открытые)
- Через неделю после процедуры можно начать увлажнять кожу (CeraVe Moisturizing Lotion, Mixa Hyaluronic Hydrate — лосьон для тела)

04 · ГДЕ КУПИТЬ

ГДЕ КУПИТЬ СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА

- **Octenisept, Octecare** (антисептики) продаются в аптеках, есть в маленьком и большом формате
- **La Roche-Posay Cicaplast** (крем для лица после ЭЭ) в аптеках, точно есть в Lilly
- **Avene Cicalfate** (крем для лица для сухой и чувствительной кожи) в аптеках
- **Balea Deo Kristall** (дезодорант кристаллический) есть в dm
- **Macrovita** (дезодорант кристаллический) есть в магазине MERAKI
- **La Roche-Posay Anthelios Invisible Mist SPF 50+** (SPF для тела) в Lilly и аптеках
- **La Roche-Posay Anthelios UVMune 400 Hydrating Cream SPF 50+** (можно использовать его как SPF для лица либо любой подходящий вам)
- **Panthenol пенка** в аптеках и dm
- **Avene Calamina lotion** (подсушивающий лосьон с антибактериальным действием) в аптеках, iMed и Biofarm
- **Pavlogal Baby puder** (пудра с антибактериальным действием) в Lilly
- **CeraVe Moisturizing Lotion** (увлажняющий лосьон) в аптеках
- **Mixa Hyaluronic Hydrate — лосьон для тела** в аптеках и dm

05 · ПРАВИЛА

ПРАВИЛА СТУДИИ

Эти несколько правил помогают мне выстраивать график и выделять клиентам достаточное количество времени на процедуру, чтобы никого не торопить и давать услугу в уютной атмосфере

При опоздании больше чем на 10 минут включается таймер и оплачивается, как рабочее время мастера

При отмене записи менее чем за 24 часа следующая запись возможна только при оплате 50% от отмененной записи (исключение — болезнь и экстренные ситуации)

За сутки до сеанса я пришлю вам письмо с подтверждением записи, если вы её не подтвердите до конца дня, к сожалению, ваша запись будет аннулирована, и я освобожу время для других клиентов

Я ценю своё время и время всех моих клиентов, прошу относиться друг к другу с уважением

Спасибо за понимание!

Вы всегда можете обратиться ко мне, если у вас появятся вопросы. Мне важно не только качественно провести процедуру, но и поддерживать вас на каждом этапе прохождения курса